

De krant zonder Corona

Verveel je je, houd een bootcamp !!

Misschien ken je ze, Daphne Schippers, Epke Zonderland en Sanne Wevers. Nu iedereen thuis zit hebben zij dingen bedacht om toch te blijven sporten. Daphne heeft haar schuur opgeruimd en daar staan nu fitness apparaten. Epke zei dat hij blij was dat hij zijn boom niet gesnoeid had, want nu heeft hij een rekstok. En Sanne heeft een balk in huis gehaald. Wil jij nou ook blijven sporten, doe dan vooral deze bootcamp. Haal je ouders over om mee te doen, en het word nog leuker.



Hallo, ik ben Mijntje Woertman. Ik ben 10 jaar en zit in groep 7. Mijn hobby is turnen, en daarnaast bak ik graag.



Hoi pippeloi, ik ben Aafke Woertman. Ik ben 8 jaar oud, en zit in groep 5. Mijn hobby is scouting, daar wordt ik altijd heeeeeeel vies

Deze dingen doe je buiten:

- doe 50 jump jax. Dan doe je je armen omhoog en open. Ook je benen doe je wijd open. Dan doe je ze dicht. Dit doe je 50 keer.
- Nu moet je 10 keer opdrukken.
- Als je dat gedaan hebt kan je gaan hardlopen op je plek. Dit doe je 2 minuten.
- Kan je ook planken ? doe een wedstrijdje met je vader of moeder ! hihhi !
- Ren 5 rondjes door je tuin.

Deze dingen kun je binnen doen:

- Ga lekker los op lievelings liedje.
- Als je al uitgeput bent pak je even een beker water. Want we zijn nu toch sportief bezig.
- Huppel 5 keer de gang door
- Ga op de grond liggen en probeer zonder handen om hoog te komen.



Knutseltip : vlaggetjes maken

Wij hebben voor jullie een knutsel bedacht. Wat goed te doen is en gezellig in huis is.

Namelijk zelf vlaggetjes maken !

dat doe je door uit een vel papier een vlaggetje te knippen. Misschien kunnen er vel meerdere uit 1 vel. Het ligt er wel aan hoe groot je de vlaggetjes wil. Als je de vlaggetjes hebt geknipt kan je ze versieren. Dat kan je doen met stikers maar ook met stiften en verf.

ANTI VERVEEL TIPS

- hou met je familie een gekke modeshow, waar bij je de hele verkleedkist mag gebruiken !
- maak een familiequiz met vragen zoals : wie zingt er vals onder de douche of wie kan er niet tegen kietelen ?
- je kan van een lege jampot een sneeuwbal maken zodat het ook in de lente sneeuwt. Voor de instructies kan je kijken op internet.
- Kies een foto uit je kindertijd en probeer die na te maken. Je kan ook een schilderij na maken.
- Vraag aan je ouders of je popcorn mag maken. En kruip met een dekentje op de bank. Voor een filmavondje.
- Als je je echt verveelt kan je altijd nog je kamer opruimen. Misschien mag je je kamer ook wel anders in richten ?
- Verzin ook een leuke lente knutsel. als je er zelf geen weet kan je op google zoeken op : lente knutsels.



De aller leukste proefjes ooit



bonte vulkaanuitbarsting

Dit heb je nodig

- 1 grote glazen pot.
- 1 kleine glazen pot die in de grote pot past.
- koud en heet water.
- twee druppels inkt of waterverf.
- een paar kleine stenen of knikkers.
- ovenwanten of een theedoek

Zo werkt het

Vul eerst de grote pot voor tweederde met koud water. leg een paar stenen of knikkers in de kleine pot om deze zwaarder te maken. doe twee druppels inkt of waterverf in de kleine pot en vul hem vervolgens voorzichtig met heet water. Raak de pot nu alleen nog aan met ovenwanten aan of wikkel er een theedoek omheen anders brand je je vingers nog. Zet de kleine pot met het gekleurde hete water in de grote pot met het koude water.

wat gebeurt er, en waardoor?

Het gekleurde water in het kleine glas stijgt naar de oppervlakte en verspreidt zich vervolgens. Het lijkt wel een vulkaanuitbarsting! Het warme water gaat naar de oppervlakte doordat het een lagere dichtheid heeft dan het koude water, dat daardoor naar de bodem zinkt. Een tip: hoe kleiner de opening van de pot met het hete water is, des te langer duurt de vulkaanuitbarsting



RECEPT VOOR : M&M KOEKJES

Benodigheden :

150 gram bakboter
220 gram donker bruinen basterdsuiker
100 gram witte basterdsuiker
2 eieren
300 gram bloem
1 zakje vanille suiker
5 gram zuierszout
1 zak bruine m&m's



Aan de slag !!

Meng de boter + de (alle bij) basterdsuiker, vanille suiker en de eieren. Dit doe je met de mixer. In een andere kom meng je de andere spullen. Gewoon met de hand, anders gaan de m&m's stuk. Nu doe je alles bij elkaar, en maak je hoopjes op het bakpapier. Het moet 10 tot 11 minuten in de oven en dan moet het 5 minuten afkoelen.

Eet smakelijk !!

Interview met : mijn moeder - Brechje Koster

wat voor werk doe je ?

ik heb 2 bedrijven. Het eerste is oermensjes een webshop. En het 2 de is baby- en kindergebaar. Dat is een webshop en een trainingsbedrijf.

kan je daar nu mee verder gaan of niet ?

met de webshops wel maar niet met het training geven.

Vind je het jammer dat het trainingsbedrijf nu stil ligt?

Ja want het is heel leuk om te doen. Dus we zijn aan het bekijken of het ook online kan.

-je zei dat we het aan het bekijken zijn of het online kan. maar werk je dan met nog meer mensen ?

Ja bij baby en kinder gebaar zijn er nog veel meer mensen die daar bij helpen. Oermensjes doe ik alleen.

wat vind je het leukst aan je werk bij oermensjes ?

nieuwe producten voor in mijn winkel zoeken. En de mysteryboxen maken, dat zijn een soort verrassingspakketten.

doe je er nu wat extra werk bij nu baby- en kindergebaar stil ligt

nou ik help jullie ook met je school werk dus ik heb niet heel veel tijd voor extra dingen, maar dat is niet erg.

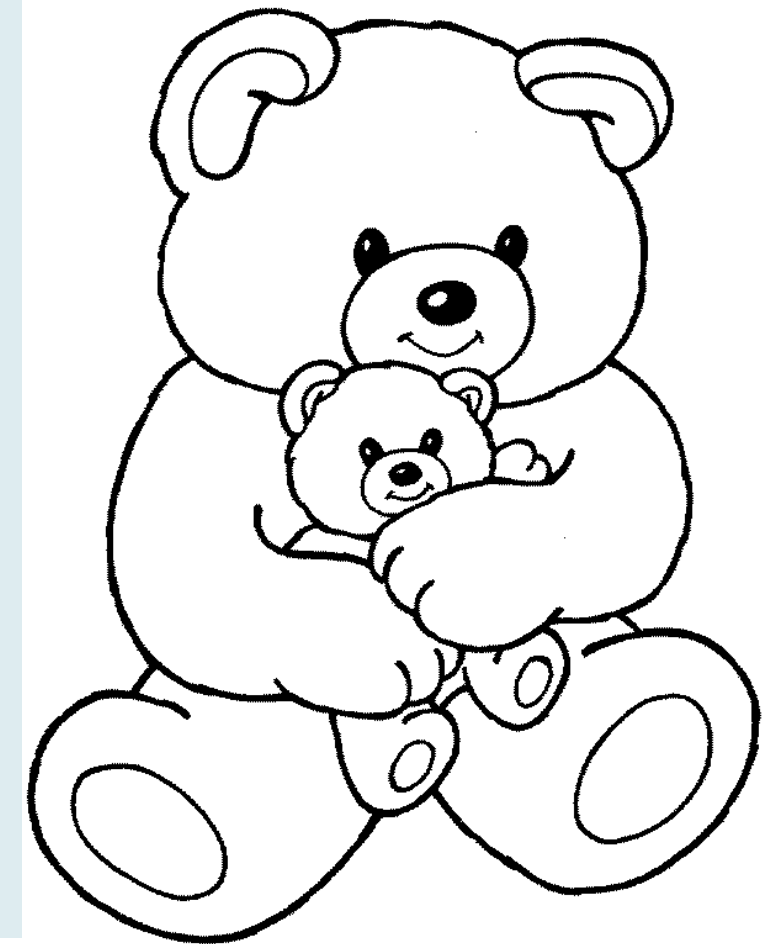
Dankjewel voor dit interview.



Deze krant is mede mogelijk gemaakt door
Oermensjes - Groen Goed producten voor
jou en je kind - www.oermensjes.nl

DE BERENJACHT

Als je verplicht van je ouders mee naar buiten moet, kan je altijd nog op beren jacht gaan. Dat werkt zo : je loop een rondje door de wijk en probeert zoveel mogelijk beren te zien. Natuurlijk geen echte beren maar een soort kleurplaat of knuffel die bij mensen voor het raam staan. Als je dit zelf een leuk idee vind en je wil zelf ook een beer voor je raam kan je deze kleurplaat in kleuren. Als je dat gedaan hebt kan je de bingo doen.



Berenbingo

Een bruine beer	Een beer met een hoed/ pet op	Een berenfamilie in 1 huis	Een beer met heel veel kleuren
Geen beer maar een andere knuffel	Een gele beer	Een kerstbeer	Drie huizen op rij met een beer voor het raam
Een beer zo groot als jij zelf	Een beer die ook op televisie komt	Een hele oude beer	Een pandabeer
Twee huizen naast elkaar met een beer voor het raam	Een beer met kleren aan	Een beer achter het raam op de eerste verdieping	Een kleurplaat/ knutselwerkje in de vorm van een beer

ACHTERPAGINA

De beste moppen

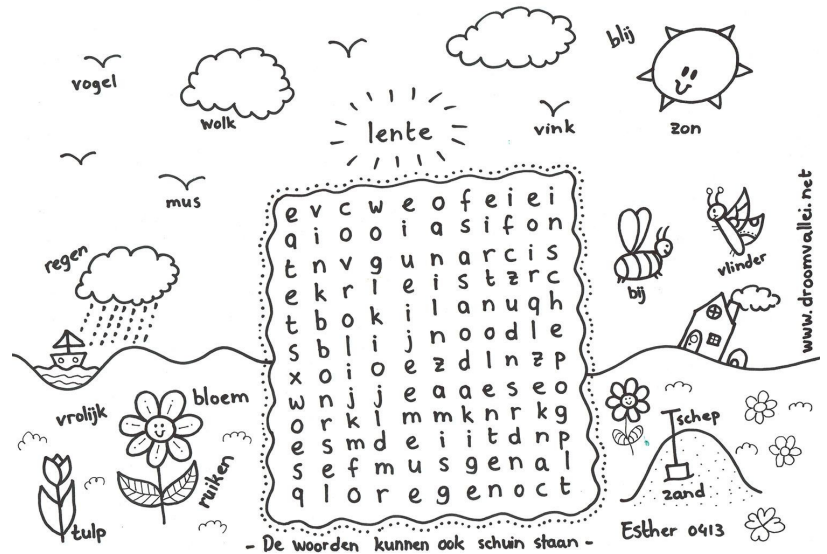
Waar ga jij dit jaar op vakantie?
Naar opkomst.
Waar ligt dat?
weet ik niet maar de radio zei gisteren:
Mooi weer in opkomst

Een man betaalt in de winkel met een
briefje van dertig euro
Dat kan niet, mijnheer zegt de winkelier
Dat geld is vals
Hebt u dan wel eens eerder zo'n briefje
gezien?

Nee.
hoe kunt u dan weten dat het vals is?

Wat is het verschil tussen een piano
en een doosje lucifers?
een piano brant langer.

Puzzel



Tot slot

Wij hopen dat jullie de krant leuk vinden, want dan kunnen we misschien nog een exemplaar maken. Hieronder vind je ons telefoon nummer en ons adres. Veel lees en doe plezier.

Adres : Schokker 39 in Barendrecht

Redactie: Mijntje en Aafke

De redactie is te bereiken op: info@oermensjes.nl

Wist je dat

Wij een zwaai raam hebben. Hier kun je naar ons zwaaien en gebaren.
Aafke en Jelle de hele dag in hun zelf gemaakte hut hebben gespeeld.
Douwe op zaterdag de hele dag in zijn pyjama loopt.
Mijntje en Vivian een bibliotheek zijn begonnen.
Papa en Mama de tuin hebben schoon gemaakt. En dat Mama nu zelfs een blaar heeft.
Wij ook een beer voor het raam hebben staan
Douwe papa heeft ingemaakt met voetbal.